

¡AQUÍ ESTÁ LA ABUELA!



TOMÁS
LEÓN

Ilustraciones
por POLA
HOFFMANN



¡AQUÍ ESTÁ LA ABUELA!



¡Aquí está la abuela!

© de esta edición: Servicios Editoriales Azafrán, 2023
Santiago, Chile
www.editorialazafran.cl
[@editorialazafran](https://twitter.com/editorialazafran)

Autor: Tomás León
Ilustraciones: Pola Hoffmann
Corrector de texto: Eduardo Guerrero

Impreso en Chile
Todos los derechos reservados

Este libro tiene el apoyo de:



Atlantic Fellows

FOR EQUITY
IN BRAIN HEALTH



AZAFRÁN
EDITORIAL

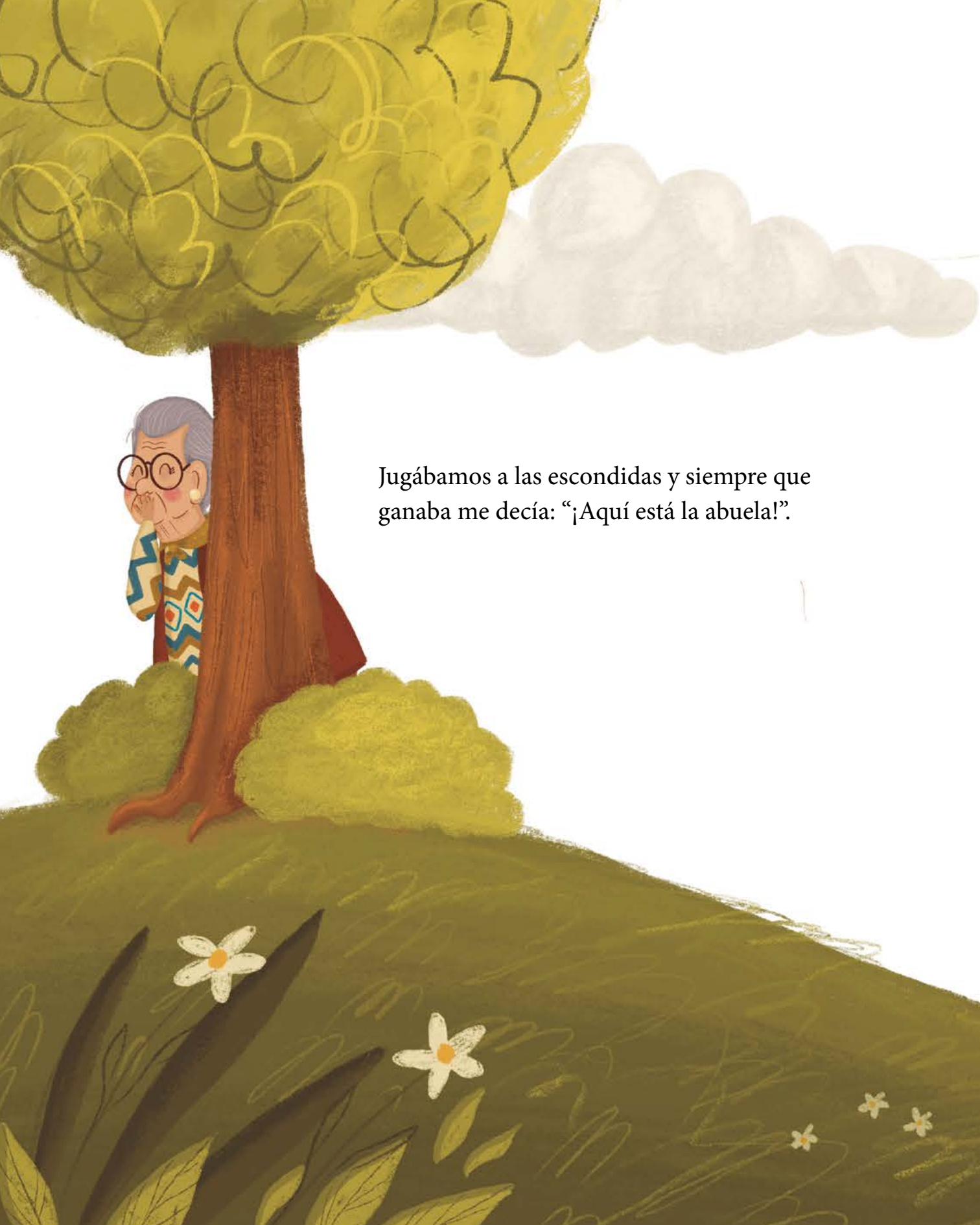
Ese de ahí soy yo, Diego, y la señora de sonrisa grande y ojos tiernos es mi abuela, Marta. La foto la sacó mi mamá, hace tres años, con su polaroid, un día que llegó del trabajo y nos pilló comiendo dulces a escondidas.



La abuela Marta es la mejor abuela del mundo. Mis papás trabajaban todo el día y yo me pasaba las tardes con ella cuando volvía del colegio. Cocinábamos y comíamos pasteles mientras hacíamos juntos las tareas.

Pero siempre me ponía un dedo sobre los labios y me decía en voz bajita: “No se lo digas a papá ni a mamá. Es un secreto entre la abuela Marta y Dieguito”.





Jugábamos a las escondidas y siempre que ganaba me decía: “¡Aquí está la abuela!”.



Con el tiempo, empezamos a jugar cada vez menos, se cansaba rápido y no me encontraba. A veces hasta me dejaba de buscar y yo pensaba que se había enojado conmigo.



Ya no se reía como antes con los chistes de mi papá y, en ocasiones, hasta se los tenía que explicar.

Algunas veces, por las noches, cuando ella se levantaba al baño a hacer pipí, se equivocaba y entraba en mi cuarto. Yo le decía: “¡Aquí está la abuela!”. Ella me sonría poniendo el dedo sobre sus labios y cerraba suavemente la puerta. Ese era nuestro nuevo secreto.



Al parecer descubrieron nuestro secreto, porque un día mis papás me dijeron que mi abuela ya no viviría con nosotros. –Yo la puedo cuidar –les aseguré. –Ella estaría sola mientras tú estás en el colegio y nosotros en el trabajo –me respondió mamá-. En esa casa va a estar con otros abuelos tan despistados como ella y siempre habrá alguien que la pueda ayudar cuando se pierda o se le olvide algo. Su enfermedad va a ir progresando con el tiempo.



-¿Enfermedad? ¿Qué enfermedad?
-Alzheimer. ¿Sabes lo que es?
-No.



-Bueno, eso quiere decir que el cerebro de la abuela ya no funciona como antes y eso hace que se olvide de cosas importantes. ¿Te has dado cuenta de que a veces no sabe dónde está o que hay días en los que te llama por el nombre de papá?
Asentí tristemente.

-¿Se va a olvidar de nosotros?
-No, mi amor. Puede que pronto se olvide de cómo bañarse o vestirse, puede que incluso no recuerde nuestros nombres, pero jamás se olvidará del cariño que nos tiene y, si se olvida, nosotros se lo recordaremos, ¿verdad?
-Sí, mamá. Tienes razón.

La llevamos a una casa gigante, con muchas habitaciones y un comedor enorme. ¡Era verdad! ¡Había muchos abuelos jugando! Se me fue un poco la pena y me quedé más tranquilo cuando me di cuenta de que mi abuela estaría bien acompañada y rodeada de nuevos amigos.





Antes de irnos, saqué de mi mochila una copia de la foto que tanto me gusta y se la entregué. “Aquí está mi Dieguito”, dijo ella. Y yo apunté con un dedo su cara en la fotografía y le dije: “¡Aquí está la abuela!”.

¿Qué son las demencias?

Las demencias son un grupo de enfermedades al cerebro, en que este empieza a funcionar mal. Fallan funciones como la memoria, la atención y la capacidad de planificar para el futuro. Estas fallas son tan intensas que la persona pierde la capacidad de vivir solo. Si bien muchas enfermedades pueden causar esta condición, la mayoría son incurables y van a ir avanzando lentamente. Son más frecuentes en personas de edad avanzada, como tus abuelos, pero también se pueden dar en personas jóvenes.

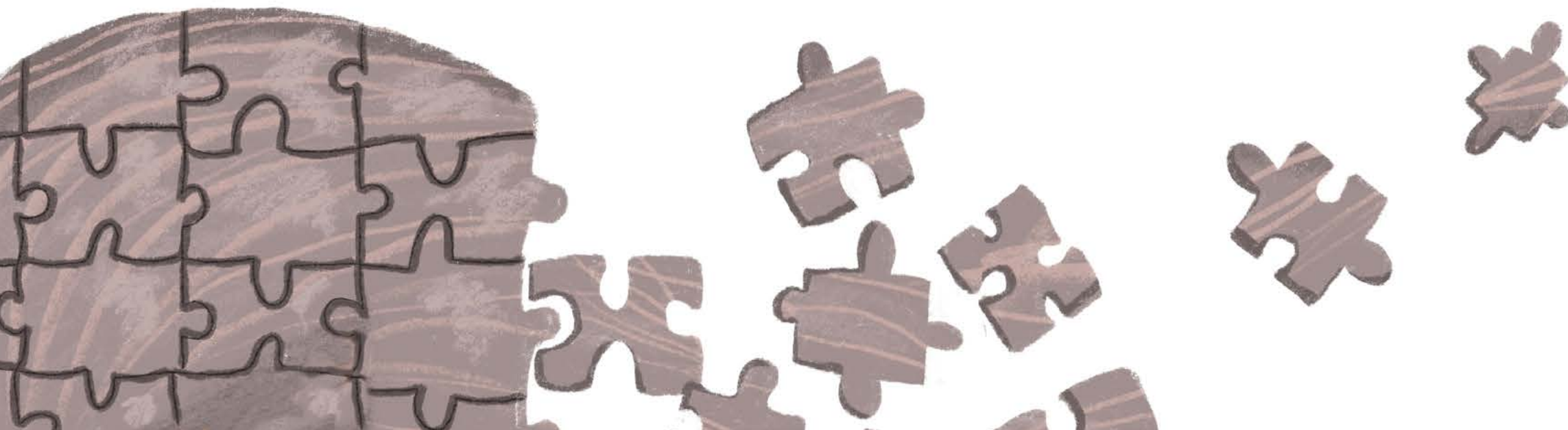
Lo más importante es prevenir la demencia, por medio de una vida sana, mantener actividades con otros niños y hacer trabajar el cerebro en los estudios.

Demencia tipo Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente de la demencia. Se da principalmente en personas mayores.

Al inicio la persona tiene olvidos de cosas pequeñas, pero poco a poco va olvidando cosas más importantes. ¡Puede incluso olvidar vestirse! Además, pueden tener cambios de conducta, problemas al dormir e ideas raras. Incluso a veces pueden ver o escuchar cosas que no están ahí. Con el tiempo van a requerir cada vez más ayuda, necesitando apoyo para ir al baño.

Si bien pueden ir olvidando algunas cosas y no puedan identificar algunas personas, no se olvidan del cariño que le tuvieron a las personas importantes.





© 2023

www.example.com



Mi nombre es Diego y me encanta pasar el tiempo con mi abuela. Ella me cuida después del colegio, cocinamos cositas ricas, jugamos a la escondida y me ayuda con las tareas de la escuela, pero a medida que han pasado los años mi abuela está cada vez más olvidadiza y cansada. No sé muy bien qué le sucede. ¿Me ayudas a descubrirlo?

¡Aquí está la abuela! es parte de la colección de libros que trata la demencia y que busca acompañar a los niños y niñas cuyos abuelos padecen esta enfermedad. Este es el primer tomo y es sobre el mal de Alzheimer.