

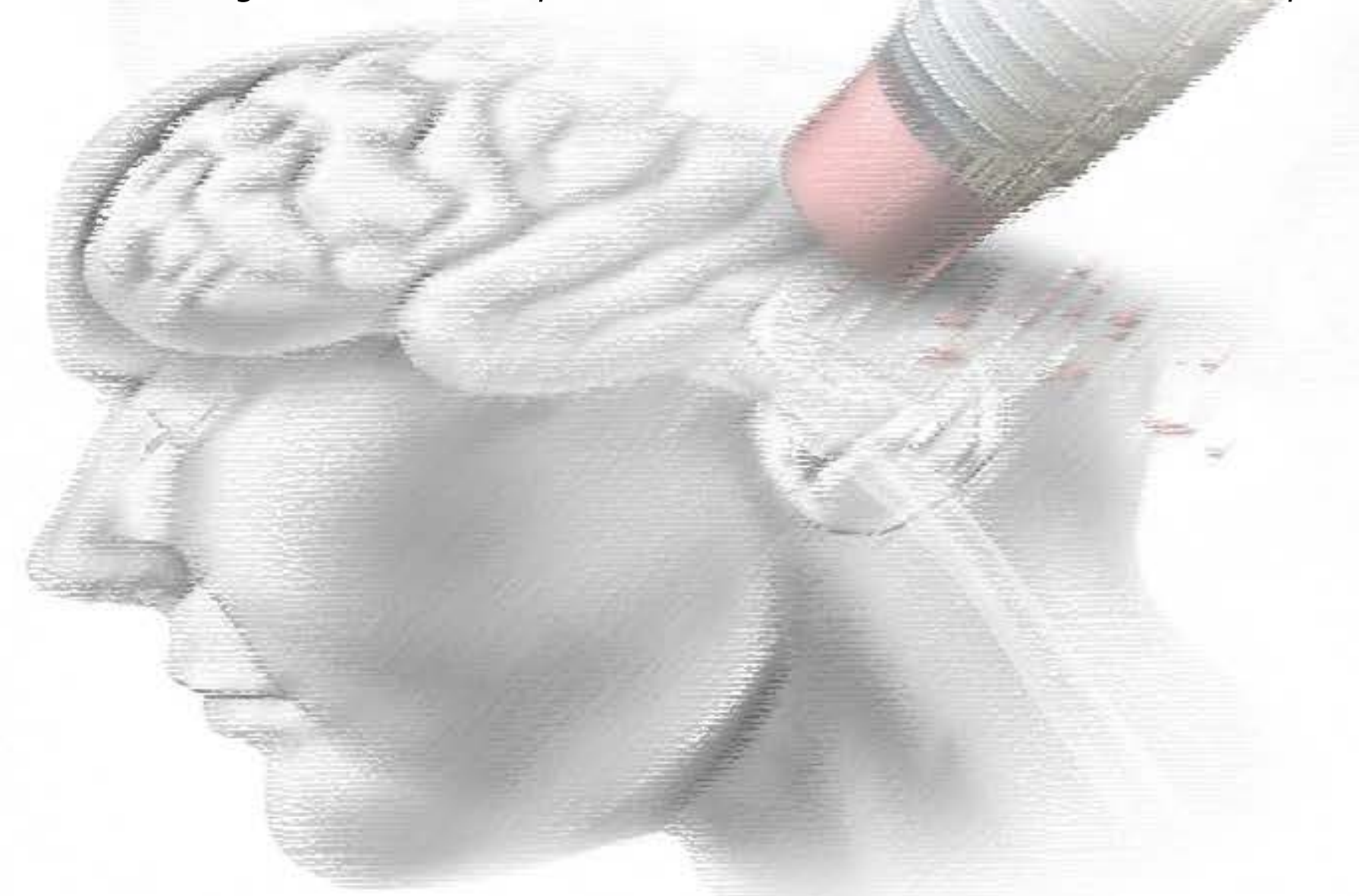
ALZHEIMEROVA BOLEST I COVID 19

SANDRA UZUN¹, Oliver Kozumplik², Suzana Uzun², Ninoslav Mimica²

¹Zavod za anesteziologiju i intenzivno liječenje, KBC Zagreb, Zagreb, Hrvatska

²Klinika za psihijatriju Vrapče, Zavod za biologijsku psihijatriju i psihogerijatriju, Referentni centar za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi, Zagreb, Hrvatska

suzana.uzun@gmail.com; okozumplik@hotmail.com; ninoslav.mimica@bolnica-vrapce.hr



Situacija pandemije COVID-19, samoizolacija i druge mjere prevencije predstavljaju dodatan stres za većinu ljudi, a posebice za osobe starije životne dobi koje imaju neki od mentalnih poremećaja ili Alzheimerovu bolest. Dodatan stres može imati negativne posljedice na tjelesno i mentalno zdravlje osoba s demencijom, ali i njihovih formalnih i neformalnih njegovatelja. Uz fizičku zaštitu od virusne infekcije, potrebno je voditi brigu o mentalnom zdravlju osoba s demencijom i neformalnih njegovatelja odnosno najčešće članova obitelji te im pružiti psihosocijalnu podršku. Osobe s demencijom imaju ograničen pristup i mogućnost razumijevanja informacija i činjenica o COVID-19 pandemiji. Mogu imati poteškoće u razumijevanju i pamćenju javno zdravstvenih uputa o pranju ruku, nošenju zaštitne maske, rukavica, održavanju fizičke udaljenosti i sl. Nepridržavanje mjera samozaštite i neodržavanje pojačanih mjera higijene mogu izložiti osobe s demencijom većem riziku zaraze. Starije osobe, osobito one u

izolaciji ili s demencijom mogu biti pod većim stresom te postati pojačano anksiozni, ljuti, agitirani i povučeni tijekom epidemije ili za vrijeme karantene. Potrebno je pružati praktičnu i emocionalnu podršku preko obitelji i medicinskih radnika. Uz fizičku zaštitu od virusne infekcije, potrebno je voditi brigu o mentalnom zdravlju osoba s demencijom i neformalnih njegovatelja odnosno najčešće članova obitelji te im pružiti psihosocijalnu podršku.

Literatura:

1. Mimica N, Kušan Jukić M, Uzun S, Kozumplik O, Križaj Grdemn A. Očuvanje zdravlja osoba s demencijom tijekom pandemije COVID 19, Preporke Hrvatskog društva za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi HLZ-a Referentnog centra Ministarstva zdravstva za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi Centra za mentalno zdravlje osoba starije životne dobi Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Hrvatska liječnička komora 2019.
2. Mihaljević-Peješ A i Šagud M. Anksiozni poremećaji u starijih osoba. Soc psihijat 2019;47:3:283–91. <https://doi.org/10.24869/spsih.2019.283>
3. Kozumplik O, Uzun S, Kalinić D, Mimica N. Occurrence of Delusions in Patients with Dementia – Literature Review, Soc psihijatrija, 2019; 47(3): 318-24.