

# SESTRINSKA SKRB DELIRANTNOG BOLESNIKA

**Bojana Šoštarić, Marijana Hodak Ivanišević**

Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska

*bojanas465@gmail.com*

Delirij je multifaktorski neurobihevioralni sindrom koji karakterizira poremećaj svijesti te smanjena sposobnost fokusiranja, održavanja te premještanja pažnje. Značajke delirija su poremećaj svijesti koji je primarno kvalitativni, a očituje se dezorganizacijom u vremenu i prostoru te prema osobama kao i pojava iluzija i halucinacija.

Da bi se delirij pravovremeno prepoznao koristimo već poznatu Nu- DESC skalu za procjenu delirija (engl. Nursing delirium scrining scale). Nu-Desc skala je precizan instrument, jednostavna je za upotrebu, vremenski učinkovita i točna te u budućnosti mogla bi doprinijeti pravovremenom prepoznavanju i liječenju delirija. Nu- DESC skala sastoji se od 5 elemenata tj. simptoma koje procjenjujemo svakodnevno u 3 smjene 0-8h, 8-16h i 16-24h, a to su dezorijentiranost, neprimjereno ponašanje, neprikladna komunikacija, iluzije/ halucinacije i psihomotorna retardacija/ usporenost.

Svaki od navedenih simptoma ocjenjujemo od 0-2 pri čemu nam 0 označava odsutnost simptoma, 1 napola prisutne simptome i 2 izražene simptome. Prilikom procjene maksimalan broj bodova iznosi 10, a broj bodova 2 već znači pojavu delirija.

Nakon procjene prisutnosti delirija potrebno je planiranje zdravstvene skrbi za bolesnika, pravilno definiranje ciljeva i intervencija koji će ublažiti prisutnost postojećih simptoma te spriječiti nastanak mogućih komplikacija.

Rana detekcija delirija pomaže nam da terapijski djelujemo ciljano i pravovremeno, time povećavamo kvalitetu zdravstvene njege, a ujedno smanjujemo vrijeme potrebno za hospitalizaciju.

Istraživanje zahtjevnosti sestrinske skrbi za oboljele od delirija pokazalo je veliki stupanj psihičkog opterećenja što bi sa vremenom moglo uzrokovati izgaranje na poslu koje ujedno predstavlja novi problem.

Stoga preporučamo uložiti dodatan napor u edukaciji zdravstvenog osoblja kako na psihogerijatrijskim odjelima tako i u jedinicama intenzivne skrbi kako bi se povećalo znanje i svijest o deliriju, a ujedno tako možemo smanjiti razinu stresa kod zdravstvenog osoblja i izbjeći moguće izgaranje na radnom mjestu.