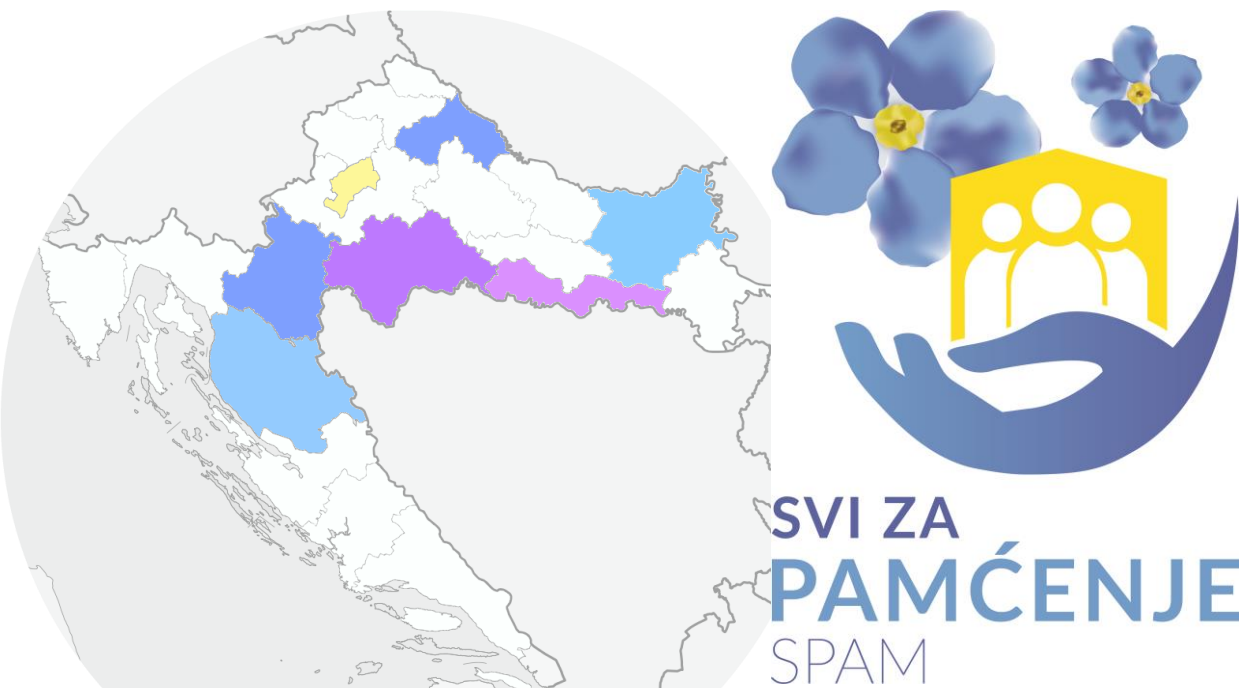


Kako je Klinika za psihijatriju Vrapče završila u SPAMU

Krešimir Radić, Senka Repovečki, Marijana Hodak Ivanišević,
Bosiljka Trobić, Ninoslav Mimica

Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska

E: kresimir.radic@bolnica-vrapce.hr



- SPAM je **1 od 9** projekata financiranih iz EU sredstava koji se trenutno provode u Klinici za psihijatriju Vrapče
- Edukacije **200** neformalnih negovatelja multidisciplinarni tim održat će u županijama na karti označenim bojama
- Osim psihoedukacije o tijeku AB i savjetima uz njegu, smirivanje i komunikaciju s oboljelim, edukacije će pokriti i tehnike samopomoći radi prevencije sagorijevanja te informacije o socijalnim pravima i uslugama.

Cilj našeg postera nije vezan uz neželjenu elektroničku poštu, nego uz projekt "Svi za pamćenje - SPAM", partnerstvo u kojem se provodi EU projekt sufinanciran iz Europskog socijalnog fonda.

SPAM vodi Grad Zagreb, u partnerstvu s Psihijatrijskom bolnicom Sveti Ivan, Klinikom za psihijatriju Vrapče, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar, Hrvatskom udrugom za Alzheimerovu bolest i Sveučilištem Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Fakultetom za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek.

Partneri su prijavili projekt na poziv "Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici – faza 1", u okviru Operativnog programa "Učinkoviti ljudski potencijali", s prioritetnom osi Socijalno uključivanje, s ciljevima poboljšanja pristupa pristupačnim, održivim i visokokvalitetnim uslugama, uključujući usluge zdravstvene skrbi i socijalne usluge od općeg interesa.

Aktivnosti projekta usmjerene su na starije osobe, oboljele od Alzheimerove demencije ili drugih demencija, članove njihovih obitelji te stručnjake koji rade s pripadnicima ciljnih skupina. S obzirom na širinu partnerstva, svaka ustanova pokriva dio aktivnosti. Projektom će se oboljelima od Alzheimerove bolesti i drugih oblika demencije na području Grada Zagreba omogućiti dvije nove usluge, popodnevi boravak za oboljele, radnim danom i subotom u PB Sv. Ivan, te mobilni tim za prijevoz pacijenata do boravka i podršku u svakodnevnim aktivnostima.

U okviru projekta provodit će se i edukacije za negovatelje, a naša Klinika provest će edukaciju za neformalne negovatelje. Kako je riječ o osobama pod visokim rizikom od sagorijevanja, u našoj ustanovi neformalni negovatelji, članovi obitelji oboljelih, imat će i organiziranu psihološku podršku. Naša bolnica, kao učilište i lječilište, ima dugogodišnje iskustvo u tom planu, Referentni je centar Ministarstva zdravstva za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi, u kojem se svakodnevno studentima i stručnjacima pruža supervizirani praktični pristup u svim aspektima skrbi za osobe s demencijom, dok se savjetovanje i podrška obiteljima pruža individualiziranim pristupom.

- U Zagrebu će **2 grupe s 10 članova obitelji** kroz period od **6 mjeseci** dobiti psihološku podršku
- Grupe će voditi psiholog s edukacijom iz drugog i trećeg vala KBT-a
- Neke od tema **12 grupa**: nova perspektiva na vlastite životne izazove, kontakt s osobnim vrijednostima, zdravi i nezdravi načini nošenja sa stresom, teškim emocijama i zahtjevnim mislima; suosjećanje, kontrola ljutnje, postavljanje granica, usklađivanje s prirodnim ritmovima, bivanje u trenutku.