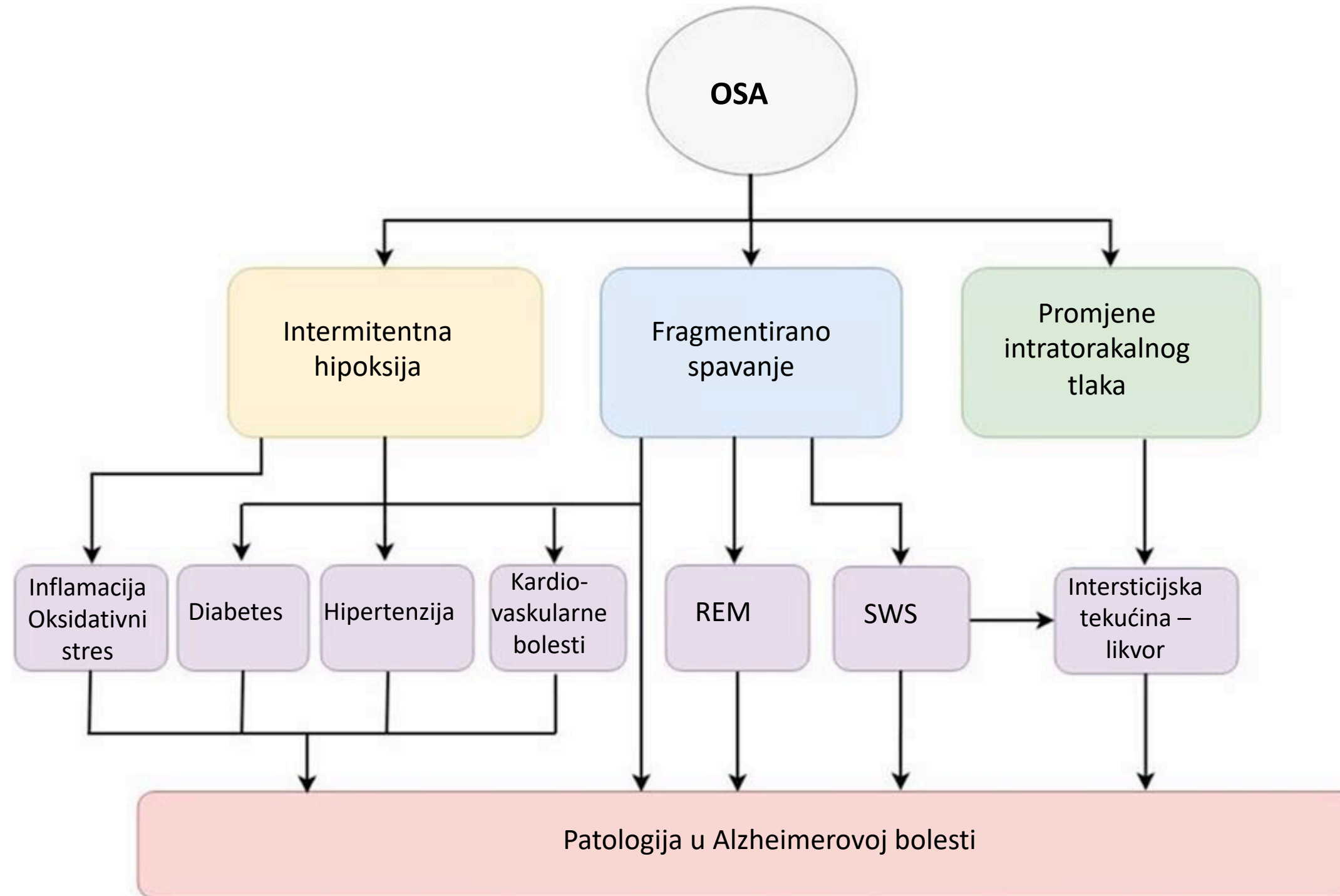


# Alzheimerova bolest i opstruktivna apneja u spavanju

Damir Mulc, Tamara Sabo, Domagoj Vidović, Dubravka Kalinić  
Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska

- Bolesnici koji boluju od Alzheimerove bolesti imaju pet puta veću vjerojatnost za komorbidnu apneju u spavanju<sup>1</sup>
- Polovina bolesnika s Alzheimerovom bolesti imali su apneju u spavanju u nekom trenutku<sup>1</sup>
- Liječenje apneje u spavanju može usporiti progresiju demencije u Alzheimerovoj bolesti<sup>2</sup>
- Liječenje pozitivnim tlakom se pokazalo učinkovitim u poboljšanju epizodnog verbalnog učenja, pamćenja, brzini kognitivne obrade i fleksibilnosti u bolesnika sa komorbidnom Alzheimerovom demencijom i apnejom u spavanju<sup>3</sup>



Preuzeto iz: Andrade et al. 2018.<sup>1</sup>

## ZAKLJUČAK

- Trenutni dokazi o kognitivnim poboljšanjima nisu dovoljni da bi se liječenje apneje u spavanju učinilo imperativnim tretmanom za sve pacijente s Alzheimerovom bolesti<sup>4</sup>
- Liječenje apneje u spavanju kod nekih bolesnika s Alzheimerovom bolesti može imati značajan učinak i zato je važno prepoznati i dijagnosticirati takve pacijente među oboljelima od Alzheimerove bolesti<sup>4</sup>

## Reference:

1. Andrade AG, Bubu OM, Varga AW, Osorio RS. The relationship between obstructive sleep apnea and Alzheimer's disease. *Journal of Alzheimer's Disease*. 2018 Jan 1;64(s1):S255-70.
2. Troussière, A. C., Charley, C. M., Salleron, J., Richard, F., Delbeuck, X., Derambure, P., et al. (2014). Treatment of sleep apnoea syndrome decreases cognitive decline in patients with Alzheimer's disease. *J. Neurol. Neurosurg. Psychiatr.* 85, 1405–1408.
3. Ancoli-Israel, S., Palmer, B. W., Cooke, J. R., Corey-Bloom, J., Fiorentino, L., Natarajan, L., et al. (2008). Cognitive effects of treating obstructive sleep apnea in Alzheimer's disease: a randomized controlled study. *J. Am. Geriatr. Soc.* 56, 2076–2081.
4. Bliwise, D. L. (2013). Alzheimer's disease, sleep apnea and positive pressure therapy. *Curr. Treat. Options Neurol.* 15, 669–676.

Poster je prikazan na 1.kongresu Hrvatske Alzheimer alijanse 19.-21.5.2021.