

Značaj pijenja alkohola u nastanku Alzheimerove bolesti

Tvrtko Žarko, Ivan Ćelić

Klinika za psihijatriju Vrapče, Bolnička cesta 32, 10090 Zagreb, Hrvatska



Klinika za psihijatriju Vrapče
University Psychiatric Hospital Vrapče

Cilj rada i uvod

- Ukratko prikazati dostupna saznanja o međusobnoj povezanosti konzumacije alkohola i razvoja Alzheimerove bolesti
- Pronađeni su različiti genski i okolišni čimbenici povezani s razvojem Alzheimerove bolesti, no sam uzrok bolesti do sada nije pronađen.
- Iz sličnosti neurobioloških posljedica ekscesivne konzumacije alkohola i degenerativnih promjena mozga u Alzheimerovoj bolesti proizlaze pitanja o utjecaju konzumacije alkohola na pojavu i tijek Alzheimerove bolesti.

Zaključci

- Rezultati dostupnih istraživanja povezanosti konzumacije alkohola i nastanka Alzheimerove bolesti su oprečni, što onemogućuje izvlačenje adekvatnih zaključaka o postojanju iste.
- Uzročno-posljedična veza između konzumacije alkohola i razvoja Alzheimerove bolesti nije utvrđena.
- Protektivni utjecaj niskog do umjerenog intenziteta konzumacije alkohola na razvoj Alzheimerove bolesti nije jasno dokazan, a nalaz postojanja istog mogao bi biti posljedica određenih ograničenja dosadašnjih istraživanja. Konzumacija alkohola u svrhu prevencije ne može se preporučiti.

Literatura

1. Andrews, S. J., Goate, A., & Anstey, K. J. (2020). Association between alcohol consumption and Alzheimer's disease: A Mendelian randomization study. *Alzheimer's & Dementia*, 16(2), 345–353.
2. Heymann, D., Stern, Y., Cosentino, S., Tatarina-Nulman, O., Dorrejo, J. N., & Gu, Y. (2016). The Association Between Alcohol Use and the Progression of Alzheimer's Disease. *Current Alzheimer Research*, 13(12), 1356–1362.
3. Huang, W.-J., Zhang, X., & Chen, W.-W. (2016). Association between alcohol and Alzheimer's disease. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 12(3), 1247–1250.
4. Peng, B., Yang, Q., B Joshi, R., Liu, Y., Akbar, M., Song, B.-J., Zhou, S., & Wang, X. (2020). Role of Alcohol Drinking in Alzheimer's Disease, Parkinson's Disease, and Amyotrophic Lateral Sclerosis. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(7), 2316.

Rezultati

- Više istraživanja ukazuje na povezanost visokog intenziteta konzumacije alkohola i razvoja Alzheimerove bolesti. Ovisnost o alkoholu pokazana je kao neovisni prediktor razvoja Alzheimerove bolesti, a zloupotreba alkohola povezana je s nizom drugih zdravstvenih stanja koji utječu na njezin razvoj. Eksperimentalno je dokazan utjecaj alkohola na patofiziološke procese ključne u razvoju Alzheimerove bolesti.
- Više istraživanja pokazalo je da je nizak do umjeren intenzitet konzumacije alkohola povezan sa smanjenjem rizika za nastanak Alzheimerove bolesti → posljedica antioksidativnog, protuupalnog i potencijalno povoljnog učinka na kardiovaskularni sustav.
- Niz je istraživanja osporilo povezanost visokog intenziteta konzumacije alkohola i razvoja Alzheimerove bolesti, kao i zaštitno djelovanje niskog i umjerenog intenziteta konzumacije alkohola.
- Neki rezultati upućuju na povezanost visokog intenziteta konzumacije alkohola te konzumacije žestokog pića s bržom progresijom bolesti. Uspostava apstinencije od alkohola, kod oboljelih pacijenata koji konzumiraju alkohol, može dovesti do poboljšanja kognitivnog funkcioniranja. Suprotni rezultati osporavaju povezanost između konzumacije alkohola i kognitivne deterioracije oboljelih, kao i utjecaj vrste konzumiranog alkohola.

5. Piazza-Gardner, A. K., Gaffud, T. J. B., & Barry, A. E. (2013). The impact of alcohol on Alzheimer's disease: A systematic review. *Aging & Mental Health*, 17(2), 133–146.
6. Tyas, S. L. (2001). Alcohol Use and the Risk of Developing Alzheimer's Disease. *Alcohol Research & Health*, 25(4), 299-306.
7. Venkataraman, A., Kalk, N., Sewell, G., Ritchie, C. W., & Lingford-Hughes, A. (2016). Alcohol and Alzheimer's Disease—Does Alcohol Dependence Contribute to Beta-Amyloid Deposition, Neuroinflammation and Neurodegeneration in Alzheimer's Disease? *Alcohol and Alcoholism*, 52(2):151-158.
8. Wiegmann, C., Mick, I., Brandl, E. J., Heinz, A., & Gutwinski, S. (2020). Alcohol and Dementia – What is the Link? A Systematic Review. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 16: 87–99.