

# POSTUPANJE ZDRAVSTVENOG OSOBLJA PREMA OSOBAMA STARIJE ŽIVOTNE DOBI

SENKA REPOVEČKI<sup>1</sup>, Krešimir Radić<sup>1</sup>, Suzana Uzun<sup>1</sup>, Jasminka Bektić Hodžić<sup>1</sup>, Dubravka Kalinić<sup>1</sup>, Marija Kušan Jukić<sup>2</sup>, Ninoslav Mimica<sup>1</sup>

  
**Klinika za psihijatriju Vrapče**  
University Psychiatric Hospital Vrapče

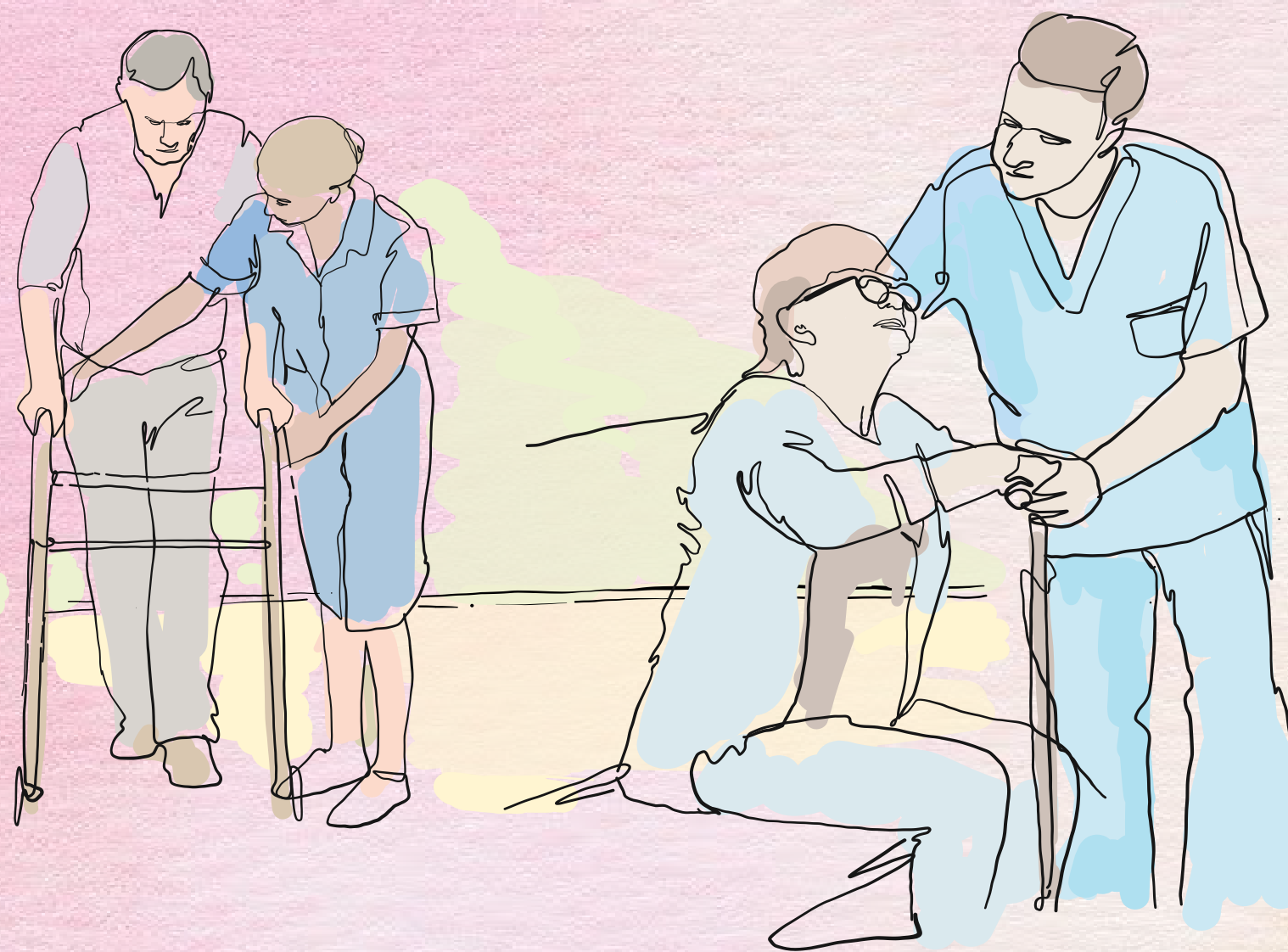
<sup>1</sup> Klinika za psihijatriju Vrapče; Zagreb  
<sup>2</sup> Nastavni zavod za javno zdravstvo „dr. Andrija Štampar“; Zagreb

srepovecki@gmail.com

  
NASTAVNI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

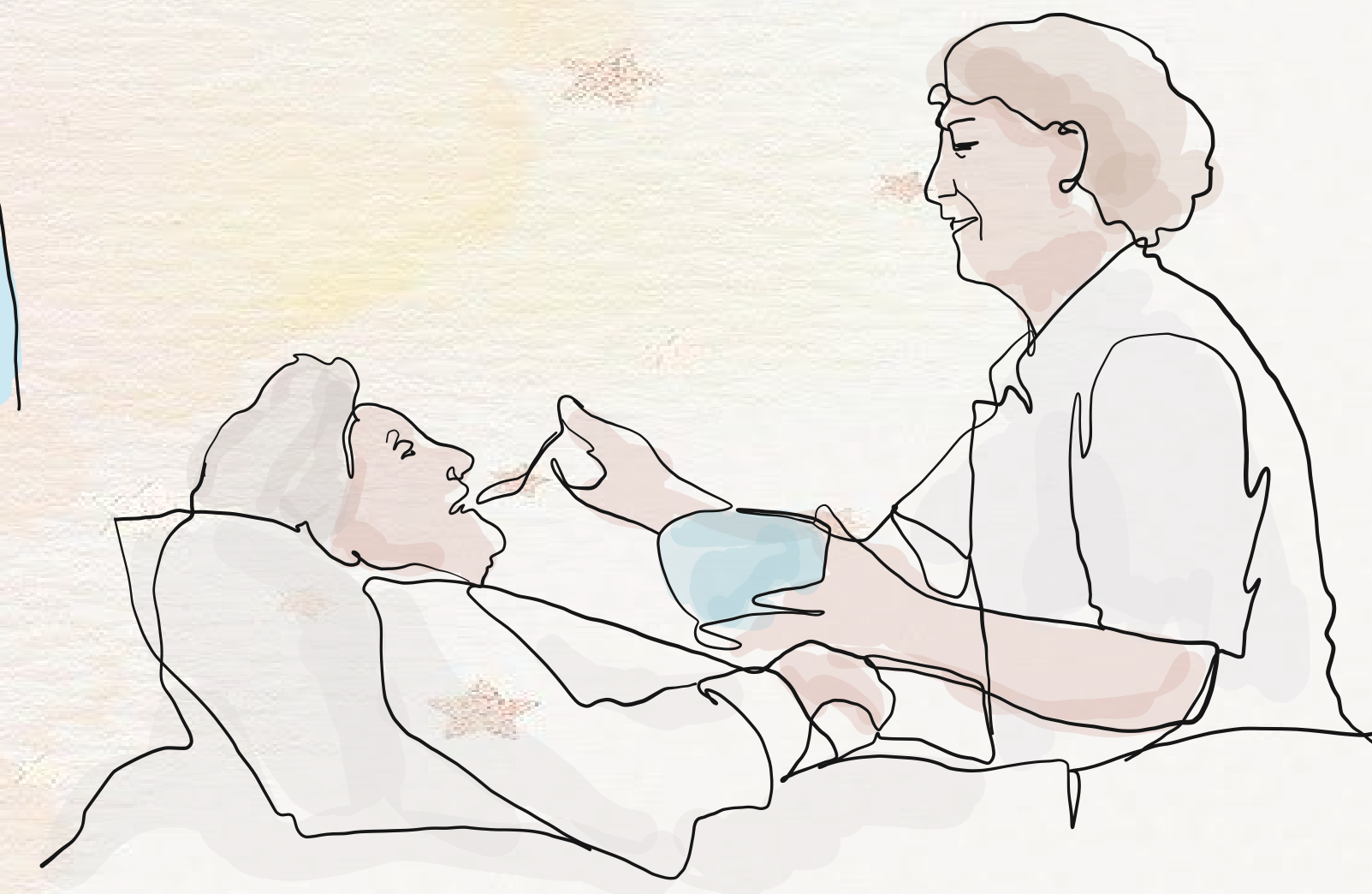
**Ključne riječi:** delirij, demencija, sestrinske intervencije, stresom izazvani poremećaji ponašanja

U sklopu EU projekta "Podizanje kompetencija zdravstvenih radnika za potrebe osoba s demencijom u cilju prevencije napredovanja bolesti i delirija" Klinike za psihijatriju Vrapče i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, sufinanciranog iz Europskog socijalnog fonda Europske unije, nastao je poster pod nazivom „Postupanje zdravstvenog osoblja prema osobama starije životne dobi“, koji ima za cilj prikazati osnovne mjere za postupanje zdravstvenog osoblja prema starijim osobama.



Glavni cilj zdravstvene skrbi za pacijenta kod kojeg se javljaju delirantna stanja je olakšati život i učiniti ga što boljim u skladu s mogućnostima. Ne postoji učinkovit tretman cerebralne patologije, ali možemo pomoći pacijenta u prilagodbi života i suočavanju sa stresom. Prije planiranja sestrinskih intervencija važna je sestrinska procjena samostalnosti pacijenta jer nepotrebne intervencije umanjuju osjećaj samostalnosti i njegove vlastite vrijednosti.

Navedeno je nekoliko područja djelovanja kojima se olakšava prilagodba pacijenta i smanjuju se stresom izazvani poremećaji ponašanja na način da se: smanjuje prostorna zbunjenost pacijenta, održava fizička sigurnost, omogućava kognitivno stimulirajuća aktivnost, smanjuje upotreba hipnotika, održava maksimalna neovisnost u aktivnostima, smanjuje osjećaj sputanosti, i održavanje komunikacije, , poticanje optimalne prehrane i hidracije i odražavanje ravnoteže spavanja i aktivnosti. Sestrinski postupci usmjereni su na zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba, kao i održavanje samostalnosti pacijenta.



## Literatura:

1. Anderson D (2005). Preventing delirium in older people. British Medical Bulletin, 73(1), 25-34.
2. Dougherty J (2015). Effective communication strategies to help patients and caregivers cope with moderate-to-severe Alzheimer's disease. J Clin Psychiatry doi: 10.4088/JCP.13088nr1c.
3. Mimica N (2018), urednik hr. izdanja: James J, Cotton B, Knight J, Freyne R. Najbolja skrb za osobe s demencijom u bolničkim uvjetima – praktični vodič; Medicinska naklada, Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb.