



SUSTAVNA VAŽNOST OSNIVANJA STUDENTSKE SEKCIJE ZA PSIHIJATRIJU MEDICINSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU



Ena Janči, Elena Jelavić, Vika Jantolek, Dražen Begić, Ninoslav Mimica

Mentalno zdravlje sastavni je dio općeg zdravlja koji predstavlja važan resurs za pojedinca, njegovu obitelj i naciju. O njegovoj važnosti govori i sama definicija zdravlja koju je 1926. godine dao Andrija Štampar: „Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti“. Potaknuti velikom prevalencijom mentalnih poremećaja, koje s pravom možemo nazvati pandemijama modernog doba, razvili smo želju i volju za vlastitim doprinosom u borbi protiv istih.

Studentice Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u suradnji s mentorima fakultetskih nastavnih baza, prof. dr. sc. Draženom Begićem s KBC Zagreb i prof. prim. dr. sc. Ninoslavom Mimicom s KP „Vrapče“, kroz plan i program multidisciplinarnih i interaktivnih predavanja i radionica posvetit će se promidžbi i izazovu prevencije mentalnog zdravlja na razini fakulteta i šire društvene zajednice u onom obujmu u kojem to psihijatrija kao dio medicine i mentalno zdravlje zahtijevaju i zaslužuju.



KP „Vrapče“



KBC Zagreb



Mladi se nalaze u specifičnom prijelaznom razdoblju za koje je karakterističan nesklad između psihofizičke i tzv. socijalne zrelosti. To potvrđuje i činjenica da se posljednjih godina povećao broj studenata s teškim psihološkim problemima. S druge strane, starenjem se također mijenjaju individualne potrebe pojedinca. Vulnerabilnost starijih osoba u kombinaciji sa sve raširenijim javnozdravstvenim, globalnim problemom - demencijama, dovodi do diskriminacije, a nedostatak mjera i usluga namijenjenih zadovoljavanju specifičnih potreba starijih do marginalizacije i socijalne isključenosti. Navedeno čini ove dvije skupine najranjivijim segmentima populacije, što zahtijeva poseban odnos društva prema njihovim interesima, problemima i potrebama, što za nas predstavlja najveći izazov.

Rad sekcije će biti posvećen promociji i unapređenju mentalnog zdravlja, učenju važnosti ranog prepoznavanja, liječenja i rehabilitacije mentalnih poremećaja. Studenti će imati priliku steći vještinu komunikacije, donošenja zdravih odluka i kritičkog mišljenja. Poseban dio rada sekcije biti će posvećen uključivanju u rad koordiniranog sustava potpore oboljelima od Alzheimerove bolesti i drugih oblika demencije, njihovim obiteljima i njegovateljima u svrhu podizanja kvalitete liječenja i zbrinjavanja. Samostalna sekcija za psihijatriju će biti korak naprijed u promociji i povećanju interesa za psihijatriju među studentima, destigmatizaciji svega onoga što psihijatrija predstavlja u društvu te će se osobito posvetiti najvažnijem cilju - borbi protiv mentalnih oboljenja, prvenstveno među onima najranjivijima, mladima i starijima.

